

Między Blokami

JEŚLI CHCECIE NA BIEŻĄCO WIEDZIEĆ, CO SIĘ DZIEJE W KSM,
JAKIE MAMY AKTUALNIE INWESTYCJE, OBSERWUJCIE NASZ
PROFIL NA FB LUB ZAGLĄDAJCIE NA STRONĘ:

<HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/KONSTANTYNOWSKASM>

<HTTPS://KONSTANTYNOWSKASM.PL/>

NR 114 – PAŹDZIERNIK 2023

egzemplarz bezpłatny

Ewolucja a nie rewolucja czyli Spółdzielnia dla mieszkańców!

O nowych inicjatywach, pomysłach ale też trudnościach pozostawionych przez poprzednika, rozmawiamy ze Sławomirem Młynarczykiem, prezesem Konstantynowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Czytaj dalej na str. 2

Sztuczna Inteligencja – klucz do przyszłości, który już dziś rewolucjonizuje nasze życie.

Czytaj dalej na str. 6

Konkurs!

Wybieramy najładniejszy balkon i ogródek przy-blokowy.

Czytaj dalej na str. 10



„Między blokami” Informator KSM
Wydawca: Konstantynowska Spółdzielnia Mieszkaniowa
Piłsudskiego 32,
95-050 Konstantynów Łódzki
mail: sekretariat@konstantynowskasm.pl



Ewolucja a nie rewolucja czyli Spółdzielnia dla mieszkańców!



fol. yysńś

Sławomir Młynarczyk. Ma 50 lat. Z żoną Dorotą wychowuje dwie córki, Weronikę i Natalię. Od kilkunastu lat działa na rynku nieruchomości, jako inwestor i zarządca w sektorze prywatnym. W wolnych chwilach zajmuje się także fotografią. Prywatnie uwielbia tajską kuchnię i podróże, szczególnie te po Polsce, którym towarzyszy pies Elli.

W lipcu tego roku został Pan Prezesem KSM, zastępując Krzysztofa Wróbla, który pełnił tę funkcję 20 lat. Jakie były Pana pierwsze wrażenia i w jakiej konwencji zastał Pan KSM?

Pierwsze wrażenia, to zderzenie z inną epoką. Wydawać by się mogło, iż czas zatrzymał się tutaj w latach osiemdziesiątych. Dało się wyczuć potężną blokadę komunikacyjną pomiędzy KSM a mieszkańcami. Podam przykład słynnej „pleksy”, która uniemożliwiała i blokowała wejście mieszkańcom Spółdzielni do wnętrza administracji w celu załatwienia swoich spraw. Jedną z pierwszych decyzji było usunięcie tego stolika wraz z plastikową płytą. Przede wszystkim jesteśmy dla mieszkańców. Nie można się od nich odgradzać!

Co najbardziej Pana zaniepokoiło i jakie na początek podjął Pan kroki, aby wyprostować sprawy spółdzielni? Rozumiem, że przekazanie obowiązków przez byłego Prezesa nie przebiegło w sposób gładki i merytoryczny?

Najbardziej zaniepokoił mnie fakt bardzo dużego zadłużenia w opłatach bieżących czynszów (około 1 mln zł). Do tej pory odbyliśmy kilka rozmów z mieszkańcami, którzy mają największe zadłużenie (kilkadziesiąt tysięcy złotych), aby ustalić możliwości spłaty zadłużenia. Samo wysłanie pisma do mieszkańca nie zawsze skutkuje rozwiązaniem problemu. Z drugiej strony osoby mające zadłużenie nie zawsze są świadome konsekwencji, jakie się z tym wiążą. Rozmowa pozwala na indywidualne podejście i rozpoznanie przyczyn oraz możliwości spłaty zadłużenia. Celem jest zmniejszenie zadłużenia. Druga, niezwykle istotna sprawa to ceny za ciepło. Kompletnie nie rozumiem, dlaczego były prezes nie poinformował w należyty sposób mieszkańców Spółdzielni o nadchodzących podwyżkach. Przecież wiosną w całej Polsce niemal we wszystkich spółdzielniach zrobiono korekty przedpłat za energię cieplną.

A tutaj nic takiego nie miało miejsca. Przez to mieszkańcy dostali teraz duże, skumulowane kwoty do zapłacenia. Wszystko przez brak strategii i należytego zaangażowania w rozwiązanie tego problemu przez byłego prezesa.

A jeśli już mówimy o obowiązkach, to samo ich „przekazanie” przez byłego prezesa tak naprawdę nie miało miejsca. Były prezes tuż po ukonstytuowaniu się nowej rady nadzorczej poszedł na zwolnienie lekarskie i nie pojawił się w pracy. Nie przeszkodziło mu to jednak w ostatnim dniu urzędowania podpisać umowy dzierżawy na dalsze lata. Stawki czynszu za wynajem powierzchni komercyjnych, to kolejny temat, którym należy się zająć. Dla przykładu: w tym samym budynku stawki za m² mogą różnić się nawet o kilkadziesiąt złotych.

Dlaczego? Tego się raczej od byłego prezesa nie dowiemy...

Czy zmieni się struktura organizacyjna Spółdzielni? Struktura organizacyjna nie zmieni się. To będzie ewolucja, a nie rewolucja.

Wynagrodzenie nowej rady nadzorczej pomimo wysokiej inflacji nie zwiększyło się, a wynagrodzenie dla całego Zarządu KSM nawet nieznacznie zostało obniżone.

Jaka jest Pana główna misja jako nowego Prezesa? Konstaktywna Spółdzielnia Mieszkaniowa, to przede wszystkim ludzie. Dopiero w następnej kolejności są budynki i zasoby materialne. Bardzo zależy mi na integracji naszego środowiska i stworzeniu warunków do tego, abyśmy mieli poczucie, że należymy do jednej, lokalnej społeczności. Planuję stworzyć cykl wydarzeń dedykowanych dla naszych mieszkańców.

Czy pojawią się jakieś nowe inicjatywy?

Z pewnością! Jedne będą miały charakter społeczny i integracyjny, a inne funkcjonalny. Dla przykładu: planuję (między innymi) utworzyć wybieg dla psów. Codziennie robię obchód po naszych osiedlach i rozmawiam z mieszkańcami. Widzę, że

rano bardzo dużo osób spaceruje ze swoimi czworonożnymi przyjaciółmi i taka wizja sama wręcz się nasuwa. Na chwilę obecną jesteśmy na etapie poszukiwania odpowiedniej lokalizacji dla tego przedsięwzięcia. Chciałbym również zaadaptować jedno z pomieszczeń spółdzielni typowo dla naszych mieszkańców. Mogłoby to być miejsce do działań kulturalnych, gier, wieczorków tematycznych dla naszych seniorów. Energii i pomysłów mam dużo, ale uważam, że trzeba je wprowadzać stopniowo, optymalnie wykorzystując nasze środki. Jeszcze raz chciałbym podkreślić, że Spółdzielnia jest dla Was – Mieszkańców!

Czy planuje Pan na 2024 rok jakieś inwestycje?

Tak. Planowane są między innymi remonty i przebudowy parkingów. Trzeba też zrobić renowacje nawierzchni ciągów komunikacyjnych. Będziemy wymieniać ciepłomierze na węzłach, podzielniki ciepła oraz głowice termostatycznych na grzejnikach, aby zoptymalizować koszty Centralnego Ogrzewania. No i oczywiście bieżące prace remontowe i konserwacyjne. Ale przede wszystkim będę dążył do tego, aby zoptymalizować koszty.

Czego życzyłby Pan sobie najbardziej, aby zarządzanie Spółdzielnią spełniło oczekiwania zarówno Pana jak i mieszkańców?

Przede wszystkim chciałbym, aby mieszkańcy dali mi szansę pokazania, jak można w sposób przejrzysty zarządzać Spółdzielnią. To, co było, trzeba oddzielić grubą kreską. Uporządkować zaniebane sprawy i zrobić wszystko, aby nasi mieszkańcy czuli, że mamy wspólny dom, wspólną przestrzeń. Jeśli będą mieli satysfakcję z tego, że należą do KSM, to będzie to jedno z moich spełnionych marzeń.

• • • •

Z cyklu „Twórcy wśród nas” przedstawiamy inspirujące postacie konstantynowskiej Spółdzielni.
Zapraszamy na spotkanie z poetką, Joanną Czajkowską – Śląsko.

Konstantynowska lekarka i poetka



Poznajmy bliżej Joannę Czajkowską-Śląsko, utalentowaną poetkę. Pani Joanna urodziła się 28 marca 1970 roku i jak podkreśla, jest prawdziwą konstantynowianką od trzech pokoleń, mężatką i matką czwórki dzieci. Z zawodu jest lekarzem psychiatrą, a jej szczególną pasją jest biegłość, czyli opiniowanie nie tylko w sprawach cywilnych i karnych, ale również dotyczących prawa kanonicznego. Jest jedynym świeckim biegłym psychiatrą przy Trybunale Metropolitalnym Łódzkiej Kurii Biskupiej. Od 1995 roku należy do Unii Polskich Pisarzy Lekarzy, oraz do Konstantynowskiego Klubu Literackiego „Constans”, gdzie obecnie pełni funkcję prezesa.

Zadebiutowała w 1995 roku tomikiem poetyckim „Najpierwsze słowo”, później opublikowała „Popołudnia”, „Mur z porcelany”, „Kobieta trzydziestoletnia”, „Lady M”, „I Cing”, „Mój rok”, „Kolejny marzec”, „Rozwiązanie”, „Nadpamięć”, „Kobieta z czerwoną walizką”, „Sonety na dwa głosy”, „Versus” oraz „Światła mijania”.

Jej wiersze były publikowane w wydawnictwach zbiorowych o zasięgu lokalnym, regionalnym i krajowym. Jest laureatką wielu konkursów literackich. Otrzymała też nagrodę Wielki Bilet „Wiadomości 43-bis” przyznawany za przedsięwzięcia

szczególnie cenne dla Konstantynowa Łódzkiego, a w roku 2009 została uhonorowana nagrodą Starostwa Powiatowego w Pabianicach za całokształt twórczości. Jej hobby to podróże. W jednym z tekstów napisała „każda opowieść jest drogą, a każda droga opowieścią”.

rosną we mnie
zaniedbane cmentarze
wspomnień
lata stoczone w ciasnych
epitafiach

czas – posępny koroner
gasi przydrożne światła na
mapie pamięci

zacierza ślady
brunatne wgłębienia na
miękkiej ziemi
coraz płytsze

wciąż dziwię się jak to
możliwe
by wbrew prawom fizyki
ubywanie ciążyło

w którym momencie zaczy-
na się
zaczyna się popłoch
gdy każdą chwilę wymazuje
kolejna

pospiesznie połykane dni
beziemienna armia
uciekająca z pola bitwy
po chybotliwej kładce
dzisiaj

toczy potyczki
o skrawki ziemi
o prowincje pamięci

dźwięczą ostrza mieczy i
lemieszcy
ostrza piór toczy rdza

atrament
stygnie jak purpurowe
światło
krwawa luna o świecie

tydzień

dni trwają różnie długo
więc chyba jest już czwartek
a może nawet i piątek

oby sobota była pogodna
czekają książki
praca w ogrodzie
pewnie jakaś podróż

zanim w niedzielę
jasny dźwięk dzwonów
zacznie wzywać
do Domu Ojca

8 DR TOMASZ
RZYMKOWSKI
WICEMINISTER EDUKACJI I NAUKI

Prawa kobiet, inwestycje drogowe i łatwy dostęp do służby zdrowia

Marek Gryglewski ma 51 lat. Urodził się w Pabianicach i jest mieszkańcem tego miasta do dzisiaj. Tutaj pracuje i działa społecznie. Jest mężem, ojcem i dziadkiem. Z wykształcenia ekonomista. Od zawsze realizował się zawodowo. Jeszcze jako młody człowiek pracował podczas wakacji, później jako handlowiec. Był pracownikiem Ochotniczego Hufca Pracy, zastępcą dyrektora w Urzędzie Pracy, a od 2018 r. pełni funkcję wiceprezydenta Pabianic.

- Od wielu lat jestem społecznikiem, samorządowcem, sportowcem amatorem, zapalonym cyklistą, a także grywałem w piłkę nożną w PTC Pabianice – opowiada o sobie Gryglewski. - Kocham także zwierzęta i od wielu lat idę przez życie wspólnie ze swoim czworonożnym przyjacielem Frodo – dodaje. Największą wartością pozostaje jednak dla niego rodzina. To dzięki żonie Annie, dzieciom i wnuczce czuje się najbardziej spełnionym i szczęśliwym człowiekiem. - Kandyduję do Sejmu RP, aby walczyć o rozwój naszego regionu, któremu potrzeba przedstawiciela znającego problemy lokalnej społeczności – deklaruje Gryglewski.

Jako przyszły Poseł będzie dążył do realizacji inwestycji drogowych ułatwiających komunikację, a także poprawy stanu oświaty w Polsce. - Edukacja powinna być wolna od polityki i dyskryminacji – twierdzi Gryglewski.

Zależy mu także na łatwym dostępie do bezpłatnej i profesjonalnej służby zdrowia.

Głosując na Marka Gryglewskiego wybieracie respektowane prawa kobiet, aby kobiety nigdy więcej nie musiały o nie walczyć na ulicy.

- Jako radny powiatu pabianickiego w 2017 zaproponowałem dofinansowanie do leczenia niepłodności w naszym po-

wiecie, co jest z powodzeniem realizowane do dzisiaj – przypomina. Dzięki programowi do 2023 roku na świat przyszło 32 dzieci - 18 dziewczynek i 14 chłopców. Jeśli uda mu się uzyskać mandat poselski, będzie dążył do tego, aby przełożyć takie działania na szerszą skalę, aby to państwo partycypowało w leczeniu niepłodności, której skala w naszym kraju z roku na rok będzie nabierała na sile.

(art. sponsorowany MATERIAŁ KW NOWA LEWICA)



Dlaczego Warto iść na Wybory Parlamentarne?

Oto 6 Powodów, żeby w niedzielę 15 października pójść na Głosowanie!

15 października nadchodzi! To nie jest zwykła data. To dzień, w którym możemy wziąć sprawy w swoje ręce i zdecydować o przyszłości naszego kraju. Dlatego warto pójść na wybory parlamentarne! Jest to poważna sprawa.

1. To Twoja przyszłość

Zaplanuj swoją przyszłość! Wybory parlamentarne to okazja, by wybrać tych, którzy będą kształtować politykę Twojego kraju. Wybierz program, który naprawdę Cię interesuje!

2. Masz Głos, To Go Użyj

Masz głos, więc użyj go! Wybory to moment, w którym Twój głos ma ogromne znaczenie. To szansa, by wyrazić swoje preferencje i wpłynąć na kształt naszego państwa. Nie przegap okazji!

3. Demokracja to sprawa Dla Dorosłych

Demokracja to sprawa dla dorosłych. Wchodzisz do lokalu wyborczego, otrzymujesz kartę do głosowania, a potem wskazujesz, kto ma prowadzić kraj. To trochę jak wybieranie kapitana drużyny na podwórku, tylko na dużą skalę! Na pewno chcesz, aby ktoś inny zrobił to za Ciebie?

4. Twój Głos, Twoja Sprawa

Pamiętaj, że Twój głos to Twoja sprawa. Możesz wybrać kogoś, kto reprezentuje Twoje wartości i interesy. Niezależnie od tego, czy jesteś zainteresowany polityką czy nie, Twoja decyzja ma wpływ na to, jak wygląda nasza rzeczywistość.

5. Decydujesz o Przyszłości

Na wyborach to Ty decydujesz o przyszłości kraju. Chcesz zmiany? Teraz masz okazję, by ją wprowadzić. Jesteś niezadowolony z obecnych polityków? Zmień ich! Jesteś zadowolony, z tego co jest obecnie? To potwierdź to przy urnie wyborczej.

6. Bo Polska to Nasza Wspólna Sprawa

Polska to nasz wspólny dom. Niezależnie od naszych różnic, wszyscy jesteśmy obywatelami tego kraju. Pójście na wybory to nasza wspólna odpowiedzialność za jego przyszłość. Niech Polska będzie miejscem, w którym wszyscy chcemy żyć!

To nasza szansa, by wpłynąć na to, jak będzie wyglądała Polska. Wasz głos Drodzy Mieszkańcy ma znaczenie, więc nie marnujcie go! Zagłosujcie zgodnie ze swoim sumieniem!



Biorąc pod uwagę okres przedwyborczy, skontaktowaliśmy się z komitetami wyborczymi każdej opcji. Ci, którzy byli zainteresowani reklamą w naszej Gazetce zlecili publikację ogłoszeń. To właśnie ze środków z reklam wyborczych zostało sfinansowane październikowe wydanie „Między blokami”. Spółdzielnia nie wydała na Gazetkę ani złotówki. Postaramy się, aby kolejne wydania również w znacznej mierze zostały pokryte z reklam.

Jesień i zima niosą ze sobą zmiany w naturze, ale to nie oznacza, że Twoje rośliny balkonowe muszą tracić swój urok. Z odpowiednią pielęgnacją możesz cieszyć się kolorami na swoim balkonie przez długi czas.

Kolory na balkonie

Oto kilka kluczowych kroków, które warto podjąć, aby zadbać o rośliny na balkonie w jesieni i zimie. Kluczowe dla zachowania kolorów i kwitnienia.

Przegląd i przycinanie

Pierwszym krokiem w pielęgnacji roślin na balkonie jesienią jest dokładny przegląd. Obejrzyj swoje rośliny, zwracając uwagę na wszelkie uszkodzone liście, kwiaty czy pędy. Usuń wszystkie suche i chore elementy roślin, ponieważ mogą one przyciągać choroby i szkodniki.

Przycinanie to kluczowy element pielęgnacji. Skróć pędy roślin, aby zachować ich kształt i kontrolować ich wzrost. Nieco bardziej intensywne przycinanie może być potrzebne u roślin, które mają tendencję do rozrastania się.

Odpowiednie nawadnianie

W jesieni i zimie ilość dostępnego światła słonecznego jest ograniczona, co wpływa na tempo przyswajania wody przez rośliny. Dlatego ważne jest dostosowanie nawadniania do aktualnych potrzeb.

Monitoruj glebę regularnie, aby upewnić się, że jest wilgotna, ale nie przemoczona. Warto inwestować w wskaźnik wilgotności gleby, który pomoże Ci kontrolować poziom nawilżenia. Pamiętaj, że w okresie zimowym rośliny potrzebują mniej wody niż latem, więc ogranicz podlewanie.

Ochrona przed mrozem i wiatrem

Jesień i zima to okresy, kiedy temperatury mogą znacznie spaść, co stanowi ryzyko dla roślin na balkonie. Istnieją jednak sposoby, aby chronić je przed mrozem i wiatrem. Okrycie roślin specjalnymi osłonami, takimi jak agrowłóknina lub słomianka, pomaga w utrzymaniu temperatury i ochronie przed mrozem. To szczególnie ważne dla roślin wrażliwych na zimno. Jeśli masz rośliny w doniczkach, które nie znoszą niskich temperatur, zimą możesz je przenieść do cieplejszego pomieszczenia, na przykład na parapet. To pozwoli im przetrwać do wiosny.

Nawożenie i uprawy zimowe

Podczas zimy rośliny wchodzą w stan spoczynku, dlatego też potrzebują mniej składników odżywczych. Wybierz nawozy zimowe, które zawierają mniej azotu i więcej potasu i fosforu, co pomoże roślinom wzmocnić korzenie. Jeśli masz zioła na balkonie, niektóre z nich, takie jak rozmaryn czy tymianek, mogą przetrwać na zimę, ale potrzebują specjalnej opieki. Okryj je osłonami i dostosuj podlewanie oraz nawożenie. Jesień to doskonały czas na wprowadzenie nowych gatunków roślin na Twój balkon. Wrzosy, chryzantemy czy dekoracyjne dynie dodadzą uroku i świeżości Twojemu otoczeniu. Dbłość o rośliny balkonowe na jesień pozwoli Ci cieszyć się pięknem natury nawet w chłodniejsze dni. To inwestycja w zachowanie urody Twojego balkonu przez cały sezon.

Szanowni mieszkańcy!

Niektórzy z Was zgłosili się do nas w związku z podwyżkami za ciepło. Dlatego też chcemy przedstawić kilka kwestii w tym temacie.

- ⇒ Rozliczenie za ciepło dotyczy okresu od 1 września 2022 do 31 maja 2023 roku.
- ⇒ Nowy zarząd formalnie funkcjonuje od sierpnia 2023 i nie miał żadnego wpływu na obecne rozliczenie cen ciepła.
- ⇒ Spółdzielnia nie zarabia na dostarczaniu ciepła i wody.
- ⇒ Główny element podwyżek to zniesienie przez rząd tzw. tarczy inflacyjnej i podniesienie stawki VAT z 8% do 23% (podwyżka o 18%).
- ⇒ Veolia (główny dostawca energii ciepłej i paliwa gazowego służącego do produkcji energii ciepłej) podniosła ceny o 70%.
- ⇒ W całej Polsce niemal we wszystkich Spółdzielniach Mieszkaniowych już wiosną zrobiono korekty przedpłać za energię ciepłą, aby zminimalizować drastyczną podwyżkę. Niestety były prezes nie przygotował w wystarczający sposób mieszkańców na podwyżki cen ciepła.



Materiał sfinansowany przez KKW KOALICJA OBYWATELSKA PO .N IPL ZIELONI

NASZ LIDER

W

KONSTANTYNOWIE ŁÓDZKIM

CEZARY TOMCZYK

POSEŁ NA SEJM RP

Sztuczna inteligencja to obecnie jeden z najważniejszych czynników kształtujących naszą przyszłość. Ta dynamicznie rozwijająca się dziedzina informatyki nie tylko rewolucjonizuje nasze życie codzienne, ale także ma ogromny wpływ na wiele sektorów gospodarki.

AI - Klucz do Przyszłości

Jednym z najbardziej fascynujących aspektów AI jest jej zastosowanie w dziedzinie medycyny. Dzięki sztucznej inteligencji, diagnostyka medyczna stała się precyzyjniejsza niż kiedykolwiek wcześniej. Systemy SI analizują dane medyczne, obrazy rentgenowskie, tomografie komputerowe i inne wyniki badań w mgnieniu oka, pomagając lekarzom w identyfikowaniu chorób i opracowywaniu planów leczenia. To oznacza szybsze rozpoznania, co może uratować życie pacjentów.

Sztuczna inteligencja nie kończy się na diagnozowaniu chorób. Wspiera również rozwijający się obszar terapii personalizowanej. Dzięki analizie danych genetycznych i medycznych AI może dostosowywać terapie do indywidualnych potrzeb pacjentów. To otwiera drogę do skuteczniejszego leczenia wielu chorób, w tym nowotworów.

Rewolucja w edukacji

AI odgrywa też kluczową rolę w dzisiejszym systemie edukacji. Pomaga dostosować proces nauczania do indywidualnych potrzeb uczniów, dzięki czemu każdy może roz-

wijać się w swoim tempie. Wspiera nauczycieli w ocenie postępów uczniów i identyfikacji obszarów wymagających poprawy. Ponadto, dostarcza nowe narzędzia i metody nauki, ucząc programowania, analizy danych i umiejętności krytycznego myślenia. To rewolucyjne podejście do edukacji, które przyczynia się do lepszego przygotowania młodych ludzi do wyzwań przyszłości. Można powiedzieć, że w dziedzinie edukacji, sztuczna inteligencja ma potencjał do rewolucji.

Innowacje w biznesie i przemyśle

Sztuczna inteligencja nie jest tylko domeną medycyny i edukacji. W biznesie i przemyśle AI wprowadza nowe poziomy automatyzacji i optymalizacji. Roboty przemysłowe współpracujące z AI zwiększają wydajność produkcji, a systemy predykcyjne pomagają w zarządzaniu łańcuchem dostaw.

AI to także potężne narzędzie w walce z globalnymi problemami. Działania AI można użyć do analizy danych związanymi ze zmianami klimatycznymi, do przewidywania



klęsk żywiołowych czy do optymalizacji zużycia energii.

Wyzwania i Etyka

Jednak z potężną siłą AI pojawiają się także wyzwania. Kwestie związane z prywatnością danych, bezpieczeństwem cybernetycznym i odpowiedzialnością za decyzje podejmowane przez systemy AI stają się coraz bardziej palące. Dlatego warto inwestować w rozwijanie regulacji i etycznych standardów związanych z sztuczną inteligencją. Sztuczna inteligencja jest obecnie nieodłącznym elementem naszego życia. Jej wpływ na medycynę, edukację, biznes i wiele innych dziedzin jest ogromny i ciągle rośnie. Wielu uważa, że bez wsparcia AI trudno będzie efektywnie funkcjonować w przyszłości. Jednak równie ważne jest, abyśmy zdawali sobie sprawę z etycznych i regulacyjnych wyzwań, jakie niesie ze sobą ta rewolucyjna technologia. Sztuczna inteligencja jest kluczem do przyszłości, ale musimy dbać o jej właściwe wykorzystanie.



Sztuczna Inteligencja to nie tylko innowacje w medycynie, edukacji czy biznesie. Używamy jej na co dzień, często nawet się nad tym nie zastanawiając.

Innowacje, Wygoda i Skuteczność

W dzisiejszym dynamicznym świecie sztuczna inteligencja staje się coraz bardziej zintegrowana z naszym codziennym życiem, przynosząc liczne korzyści i ułatwienia. Oto kilka sposobów, w jakie możemy wykorzystywać SI w naszych codziennych działaniach:

Asystenci Głosowi

Siri, Google Assistant czy Amazon Alexa, są już powszechnie dostępne w naszych smartfonach i urządzeniach domowych. Dzięki nim możemy zadawać pytania, ustalać przypomnienia, wysyłać wiadomości tekstowe, a nawet kontrolować oświetlenie w domu, używając tylko głosu.

Personalizowane Rekomendacje

Platformy internetowe i serwisy streamingowe wykorzystują AI, aby dostarczać nam spersonalizowane rekomendacje. Dzięki temu możemy odkrywać nowe filmy, muzykę, książki i produkty, które są zgodne z naszymi upodobaniami.

Samoobsługowe Systemy Obsługi Klienta

Wiele firm wprowadza AI do obsługi klienta. Dzięki temu możemy szybko uzyskać odpowiedzi na nasze pytania i rozwiązywać problemy, korzystając z chatbotów i wirtualnych asystentów. Czasem nawet nie mamy świadomości, że po drugiej stronie mamy bota a nie człowieka.

Tłumaczenie Języka

Aplikacje tłumaczące wykorzystują AI do automatycznego przekładania tekstu i mowy na różne języki, co ułatwia komunikację między ludźmi z różnych części świata. Możemy śmiało pozyskać znajomych z najdalszych zakątków świata, bo rozmowa w obcym języku nigdy nie była taka łatwa.

Automatyzacja Zadań

W domu i pracy, AI pomaga w automatyzacji wielu zadań, od zarządzania harmonogramem do kontroli urządzeń domowych. Dzięki temu oszczędzamy czas i wysiłek. Dla przykładu włączenie odkurzacza telefonem, podczas gdy jesteśmy w pracy, to ogromne ułatwienie w codziennym życiu.

Prognozowanie Pogody

Serwisy meteorologiczne wykorzystują algorytmy AI do tworzenia bardziej dokładnych prognoz pogody.

Sztuczna inteligencja już jest integralną częścią naszego życia, ułatwiając wiele codziennych działań i dając nam dostęp do nowych możliwości. Czerpmy z niej maksymalne korzyści, jednocześnie zachowując kontrolę nad naszymi danymi i życiem cyfrowym.





numer

3

Tomasz ZIÓŁKOWSKI

Nauczymy dzieci programować!

Gdzie chcemy być za 30 lat? Jestem menedżerem w firmie i wiem, że bez określania celów nie da się zarządzać rozwojem. A skoro tak, to czas postawić jasny cel. W 2050 r. Polska będzie w dziesiątce najbogatszych państw świata!

Pod względem zamożności zajmujemy dziś 45. miejsce na świecie. Co zrobić, by zająć pozycję koło USA, Szwajcarii i Luksemburga? Wykorzystajmy szansę, która zdarza się raz na 120 lat.

Amerykanie prześcigają świat

Dlaczego akurat na 120 lat? Mniej więcej tyle lat temu Amerykanie zainwestowali w badania nad prądem. W ich efekcie powstał silnik elektryczny, telefon czy sieci energetyczne. A w Nowym Jorku rozblęła pierwsza oświetlona żarówkami choinka bożonarodzeniowa. Elektryczność zapewniła Stanom Zjednoczonym ogromny rozwój gospodarczy, w efekcie którego stały się intelektualną i gospodarczą potęgą. I do dziś są jednym z najbogatszych krajów świata.

Polska z szansą na awans

Taka sama szansa pojawia się właśnie dla Polski. Jedna na 120 lat! Tak jak Amerykanie wykorzystali rewolucję elektryczną, tak my musimy wykorzystać rozpoczynając się właśnie rewolucję sztucznej inteligencji (AI).

Wybitni polscy informatycy podpowiadają, że aby odnieść w niej sukces, musimy jak najszybciej zacząć uczyć dzieci programowania. Nie wybranych, najbardziej utalentowanych uczniów, ale wszystkich. Już w szkole podstawowej, by po jej skończeniu programowanie było ich drugim językiem. Zdobędą w ten sposób umiejętności rozwijania i – co ważne – kontrolowania sztucznej inteligencji. Będą gotowe budować innowacyjne biznesy cyfrowe, które trudno dziś sobie nawet wyobrazić.

Zainwestujemy w nauczycieli

Programowanie jest w podstawie programowej informatyki w szkołach podstawowych od 2017 r., ale jego nauka to fikcja. Z badań wynika, że tylko co dziesiąty nauczyciel przedmiotu ma w tym zakresie kompetencje. Dlatego najpierw musimy przygotować pedagogów. Dać im wiedzę i pokazać, jak uczyć programowania – najmłodszych przez zabawy, a nieco starszych przez zadania i wyzwania. Musimy też dostarczyć nowoczesnych narzędzi do monitorowania postępów uczniów. Że jest to możliwe, pokazuje Zduń-

ska Wola. Po pierwszych szkoleniach są już nauczyciele informatyki z tujejszych podstawówek. Uczniowie klas 4-6 ze Zduńskiej Woli są pierwszymi w Polsce, którzy rozpoczęli w tym roku szkolnym naukę programowania jako drugiego języka.

Żyj lokalnie, pracuj globalnie

Ten program stwarza przeogromne szanse naszym dzieciom, dlatego będę wspierał jego rozwój, by w kolejnych latach objął uczniów klas 1-8 oraz by skorzystały z niego również dzieci z Konstaktynowa, Aleksandrowa czy Zgierza. Trzeba zapewnić środki na kształcenie nauczycieli i na wynagrodzenia dla nich.

Możemy być pierwszym regionem w Polsce, który wyposaży młodzież w zaawansowane kompetencje programistyczne. Zapewnią one naszym dzieciom i wnukom wysokopłatną pracę. Co ważne będą one mogły pracować dla firm z USA, Japonii czy Singapuru bez konieczności wyprawdania się z naszych miejscowości. Jako cyfrowi specjaliści będą mogli żyć koło nas, lokalnie, a przez internet pracować i zarabiać globalnie.



Kim jestem?

W dzieciństwie trudno mnie było oderwać od piłki. Tak zrodziła się moja największa pasja. Byłem zawodnikiem klubowym, później trenerem. Współtworzyłem szkółkę piłkarską, która wychowała kilka pokoleń piłkarzy.

Sport mnie ukształtował. Pokazał, że bez ciężkiej pracy nie ma efektów. Zaszczepił ambicję, nauczył konsekwencji i dążenia do celu.

Zawodowo zarządzam produkcją w fabryce. Pracę rozpoczynałem tu w 1996 r. Firma rozwijała się, a ja wraz z nią. **Dziś jestem jednym z jej kluczowych menedżerów.**

Zarządzanie firmą to duża odpowiedzialność. Gdy się tego nauczyłem, zacząłem uważnie przyglądać się temu, jak zarządzane jest moje miasto. **Tak trafiłem do samorządu.** W 2010 r. mieszkańcy wybrali mnie do Rady Miasta Zduńska Wola, a od 2014 r. sprawuję mandat radnego Rady Powiatu Zduńskowolskiego.

Dwadzieścia dwa lata temu poślubiłem Agatę. Doczekaliśmy się dwóch wspaniałych córek. Członkinią naszej rodziny jest też Figa, ukochany piesek. Uwielbiamy wspólnie spędzać czas. W wakacje wybieramy bałtyckie plaże, a zimą – górskie stoki. Dla relaksu czytam książki o historii Polski, a telewizor, co oczywiste, włączam dla dobrego futbolu.

W najbliższych wyborach możemy pchnąć cały region, w tym także Konstaktynow, na ścieżkę dziejowego rozwoju. Albo... możemy zaprzepaścić tę szansę. **Wybór jest w Twoich rękach!**



WŁĄCZ KAMERĘ W SMARTFONIE, ZESKANUJ KOD I ZOBACZ INNE MOJE POMYSŁY NA ROZWÓJ REGIONU

Dzieje się w KSM

Od 1 lipca do początku września w Konstakntynowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej wykonano wiele prac związanych między innymi z renowacją czy bieżącymi naprawami. Chcąc, aby działania Spółdzielni były przejrzyste, będziemy Państwu w każdym numerze naszej Gazetki prezentować takie informacje.

- » Docieplenie wschodniej ściany budynku przy ul. Sucharskiego 15 na kwotę 328.646 zł
- » Modernizacja poziomów wody w budynkach przy ul. Zgierskiej 19, Zgierskiej 23, Zgierskiej 26 i Zgierskiej 27 na kwotę 300.000 zł
- » Ogłoszenie przetargu na projekt instalacji elektrycznej przy ul. Piłsudskiego 20 i Łódzkiej 23
- » Wykonanie świadectw charakterystyki budynków
- » Renowacja poszycia dachu przy ul. Sucharskiego 15 na kwotę 96.000 zł
- » Usunięcie nieprawidłowości po przeglądach kominowych w budynkach przy ul. Piłsudskiego 9,10,11,12
- » Czyszczenie ciśnieniowe przykanalików w budynkach przy ul. Piłsudskiego 1, 3, 5, 14, 30, 40,
- » Zgierska 36, Narutowicza 2, 4, Sucharskiego 5, 9, 13, 15
- » Awaryjna naprawa daszków wiatrolapu przy ul. Zgierskiej 20 i 36
- » Naprawa pergoli przy ul. Zgierskiej 16, 17, 22
- » Remont podestów przy ul. Zgierska 27 oraz Piłsudskiego 22 i Sucharskiego 15
- » Wykonanie przeglądu rocznego budynków
- » Dezynfekcja termiczna rur w budynkach
- » Przegląd systemu ciepłego (kotłownia, sieci, węzły, instalacje CO) przed sezonem grzewczym
- » Bieżące naprawy infrastruktury (ławki, stojaki, kosze)
- » Bieżące prace konserwacyjne na placach zabaw.



Ogłoszenie - przetarg na mieszkanie!

Lokal znajduje się przy ul. Zgierskiej 24 m.19 IV piętro (2 pokoje + kuchnia).

Całkowita powierzchnia użytkowa wynosi 35,69 mkw.

Cena wywoławcza: 199.864 zł

Przetarg odbędzie się w siedzibie KSM p

rzy ul. Piłsudskiego 32, w pokoju nr 4

w dniu 10.10.2023 (wtorek) o godzinie 10.00.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu:

42 211 14 34 lub w pokoju nr. 6.

Zapraszamy do udziału w przetargu.



LEWICA

**Pakt
Senacki
'23**



MATERIAŁ KW NOWA LEWICA

MARCIN

KARPIŃSKI

Kandydat do Senatu RP



Nie jestem i nie chcę być kolejnym etatowym politykiem

Wierzę, że polityka może wyglądać inaczej, a zmienić ją osoby z zewnątrz, z nową, świeżą energią. Chcę to zrobić: dla mojej rodziny, dla mieszkańców Wieruszowa, dla nas wszystkich.

– podkreśla Mikołaj Dorożala, lider Polski 2050 Szymona Hołowni w Pabianicach, „dwójka” na liście Trzeciej Drogi do Sejmu RP w okręgu 11.



uwierz
Mikołaj
Dorożala

Tak jak
Szymon
Hołownia



Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA NR 2
LISTA NR 2

Mikołaj
DOROŻAŁA

LIDER POLSKI 2050
NA LIŚCIE TRZECIEJ DROGI

SPRAWOZDANIE KWARTALNE TRZECIA DROGA nr 1 – 30.09.2023 Szymona Hołowni

Kim jest Mikołaj Dorożala?

Od ponad 20 lat angażuję się w działalność społeczną występując w roli zarówno wolontariusza, jak i samorządowca. Całe życie działałam na rzecz społeczności lokalnych. Od kilku lat jestem związany z gminą Błaszki. Gdy dowiedziałem się, że w nowym wariancie kolei CPK wielu naszym sąsiadom grozi wywłaszczenie, zaangażowałem się po stronie lokalnej społeczności w nierówną walkę z rządowym megalomańskim projektem. To właśnie takie działania dają mi poczucie sensu oraz sprawczości.



Dlaczego startuje Pan w wyborach?

Chcę aktywnie uczestniczyć w budowie Polski równych szans, wielu możliwości i lepszego jutra. Chcę wykorzystać moje doświadczenie, aby służyć Polkom i Polakom. W polityce widzę realny wpływ na tworzenie bardziej ludzkiego prawa.

Jaką Polskę chce Pan zostawić przyszłemu pokoleniom?

Czystą i bezpieczną. Chcę, aby troszczyła się o swoich obywateli, wspierała seniorów i dawała szansę młodym. Marzy mi się Polska, która łączy, a nie dzieli. Chciałbym, aby moje dzieci mogły kiedyś spacerować po pięknych polskich lasach, oddychać czystym powietrzem, pojechać na spływ kajakowy po dzikiej Warcie, a przede wszystkim – czuć, że chcą zostać w Polsce, bo mają tu takie same szanse na edukację i pracę co ich rówieśnicy w innych krajach Unii Europejskiej.

Co konkretnego zrobi pan jako poseł, aby uczynić tę wizję rzeczywistością?

To, na czym chcę się skupić to wykluczenie komunikacyjne w regionie. W wielu miejscach brakuje nawet chodnika, aby ludzie mogli bez narażania zdrowia i życia poruszać się bezpiecznie po miejscu, w którym żyją. Chcę to zmienić. Chciałbym też zawalczyć o czyste powietrze i ochronę polskich lasów – bez tego nie będzie możliwe zadbanie o zdrowie i dobre samopoczucie Polek i Polaków. Jednym

z moich priorytetów będzie też zatroszczenie się o osoby z niepełnosprawnościami, zależy mi na szybkim przeprowadzeniu ustawy dotyczącej asystencji osobistej, która pozwoli normalnie żyć osobom z niepełnosprawnościami i ich rodzinom.



Mikołaj Dorożala startuje z miejsca nr 2 na liście Trzeciej Drogi (lista nr 2) w okręgu sieradzkim nr 11.

UWAGA KONKURS!

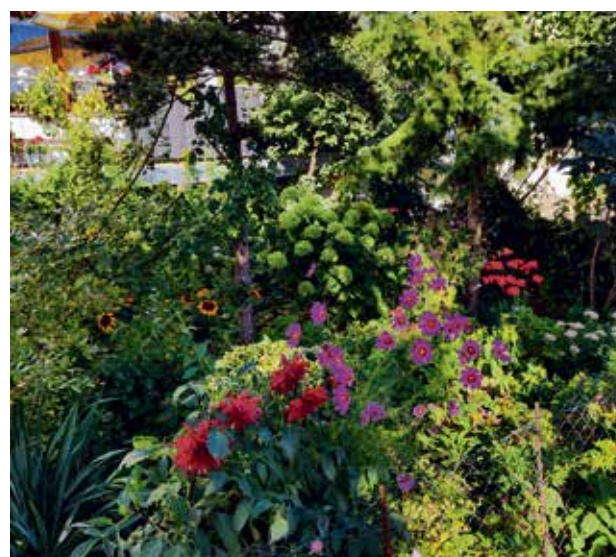
Wybieramy najładniejszy balkon i ogródek przybłokowy. Laureatów wybierze komisja konkursowa, a nagrody zostaną przyznane za najładniejszy balkon i ogródek spółdzielni oraz osiedla.

- W konkursie mogą brać udział wszyscy mieszkańcy budynków administrowanych przez Konstantynowską Spółdzielnię Mieszkaniową.
- Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest przesłanie od 3 do 5 zdjęć swojego balkonu lub ogródka na adres e-mail: sekretariat@konstantynowskasm.pl
- Zdjęcia powinny mieć format graficzny obsługiwany przez przeglądarki (np. JPEG, PNG).
- W e-mailu należy podać imię i nazwisko, adres zgłaszającego balkon/ogródek do konkursu oraz numer telefonu kontaktowego.
- W ocenie konkursowej będą brane pod uwagę wrażenia estetyczne, kompozycja, aranżacja, różnorodność nasadzeń, stan i dekoracyjność ukwiecenia, utrzymanie pod względem porządkowym, oryginalność i dodatkowe elementy dekoracyjne.
- Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenia nagród nastąpi w IV kwartale.

Zapraszamy do udziału naszych mieszkańców!

Regulamin konkursu:

<https://konstantynowskasm.pl/2023/08/09/konkurs/>



4

GŁOS KONSTANTYNOWA ŁÓDZKIEGO W SEJMIE

KONKRETY KRZYSZTOFA HABURY

KONKRET 1

OBNIŻYMY PODATKI

- Osoby zarabiające do 6.000 zł brutto (także na działalności gospodarczej) i pobierające emeryturę do 5.000 zł brutto nie będą płaciły podatku dochodowego.
- Podniesiemy kwotę wolną od podatku – z 30 tys. zł do 60 tys. zł., w przypadku podatników rozliczających się według skali podatkowej, w tym także przedsiębiorców i emerytów.
- Obniżymy VAT dla sektora „beauty” do 8%.
- Wprowadzimy 0% VAT na transport publiczny, aby obniżyć ceny biletów dla Polaków.
- Przedsiębiorcy zapłacą podatek dochodowy dopiero po otrzymaniu środków z tytułu zapłaconej faktury (kasowy PIT).
- Wrócimy do ryczałtowego systemu rozliczania składki zdrowotnej. Skończymy z absurdem składki zdrowotnej od sprzedaży środków trwałych.
- Pomożemy mikro przedsiębiorcom obniżyć koszty działalności: zasilek chorobowy od pierwszego dnia nieobecności pracownika będzie płacił ZUS.

KONKRET 2

ODBLOKUJEMY PIENIĄDZE Z UNII EUROPEJSKIEJ

- Wrócimy do grupy decyzyjnej w instytucjach UE
- Uwolnimy sądy od politycznych wpływów.
- Dzięki odblokowanym środkom unijnych zwiększymy dostępność lekarzy geriatrów i opieki długoterminowej.

KONKRET 3

PRAWA KOBIET

- Zapewnimy prawo do bezpłatnego znieczulenia przy porodzie.
- Zapewnimy pełny dostęp do darmowych badań prenatalnych.
- Zapewnimy dostęp do „antykoncepcji awaryjnej” bez recepty.
- Wesprzyjemy kobiety wracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka: w ramach programu „Aktywna mama” wypłacimy 1.500 zł miesięcznie na opiekę nad dzieckiem – tzw. „babciowe”.
- Na stałe wprowadzimy finansowanie in vitro z budżetu państwa.

KONKRET 4

ROZLICZYMY PIS

- Rozliczymy wszystkie afery PIS-u. Doprowadzimy do ukarania tych, którzy przez te lata nasz kraj zawłaszczali i okradali!
- Łamanie Konstytucji i praworządności będzie szybko rozliczone i osądzone.
- Przedstawimy akt oskarżenia wobec funkcjonariuszy MSZ odpowiedzialnych za korupcję, która doprowadziła do niekontrolowanego napływu migrantów do Polski.
- Przedstawimy białą księgę stanu finansów publicznych na koniec 2023r. Winnyc przestępstw urzędniczych pociągniemy do odpowiedzialności.
- W ciągu 100 dni ujawnimy plany finansowe i wszystkie wydatki funduszy poza budżetem.
- Zweryfikujemy projekt Centralnego Portu Komunikacyjnego. Zablokujemy sprzedaż lotniska Okęcie.



4

Krzysztof Habura

4 Konkrety Krzysztofa Habury znalazły się w 100 Konkretach Koalicji Obywatelskiej na pierwsze dni rządów. To rozwiązania, które zmienią i poprawią warunki życia Polaków. Sprawią, że w naszym kraju będzie się żyło godnie. To program pro rozwojowy, społeczny, ekologiczny.



W każdym numerze będziemy Państwu przedstawiać najsensowniejsze wydarzenia sportowe z Konstaktynowa. A najlepiej tym tematem zajmie się osoba mocno związana ze sportem.

Jarosław Banasiak,
były prezes KKS Włókniarz, zaprasza na wiadomości sportowe!

KONSTANTYNOWSKI SPORT

KAS KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI Z NOWYM SZKOLENIOWCEM DRUŻYNY SENIORÓW

Doskonale zadebiutował w roli szkoleniowca drużyny seniorów jej wieloletni kapitan. Piotr Stelmasiak, bo o nim mowa, odniósł wraz z drużyną cenne zwycięstwo. KAS na trudnym terenie w Dobrońcu pokonał miejscową Iskrę 4-0. Po siedmiu kolejkach zespół zajmują 8. pozycję w Łódzkiej Klasie Okręgowej i może z optymizmem spoglądać w przyszłość.

MŁODZICZKI UKS LIDER WYGRYWAJĄ OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ W TUSZYNIE

Podopieczne Sławomira Ko-

czy wygrały silnie obsadzony turniej, zostawiając w tyle 11 drużyn, m.in. z Zawiercia, Białej Podlaskiej, Jastrzębia Zdroju czy Tomaszowa Mazowieckiego. Dodatkowo MVP Turnieju została Maja Kieszek, a wyróżniona została Wiktoria Kochanek.

SZCZYPIORNIŚCI BEZ BŁYSKU

W drugiej kolejce I LIGI seniorów Włókniarz uległ w Warszawie miejscowemu AZS 14:34. To druga porażka z rzędu po przegranych derbach na inaugurację z PABIKSEM 27:34. Punktów trzeba będzie szukać w następnej kolejce, gdzie KKS podejmie UMKS Trójka Ostrołęka.

WŁÓKNIARZ KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI Z KOMPLETEM ZWYCIĘSTW

Bardzo dobrze weszli w sezon podopieczni Mateusza Wrześcińskiego. W 3 kolejce łódzkiej A klasy pokonali w Pabianicach zespół Ptc 2-1. To trzecie zwycięstwo z rzędu. Drużyna przed sezonem została wzmocniona poprzez dokonanie ośmiu transferów i zamierza walczyć o awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Obecnie Włókniarz zajmuje drugie miejsce, mając dwa mecze rozegrane mniej niż lider z Łasku.



Twój sąsiad z Rąbienia

- ✓ **Absolwent Politechniki Łódzkiej na Wydziale Organizacji i Zarządzania;**
- ✓ **Samorządowiec od 2007, czterokrotnie wybrany na Radnego do Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim;**
- ✓ **Przedsiębiorca z branży telekomunikacyjnej;**
- ✓ **Założyciel klubu sportowego Towarzystwo Sportowe Victoria Rąbień;**
- ✓ **Strażak w Ochotniczej Straży Pożarnej w Rąbieniu;**
- ✓ **Członek Lokalnej Grupy Działania „PRYM”;**
- ✓ **Inicjator Młodzieżowej Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim;**
- ✓ **Członek Aleksandrowskiego Forum Społecznego (AFS);**
- ✓ **Współorganizator WOŚP w Gminie Aleksandrów Łódzki;**
- ✓ **Mecenas sportu;**
- ✓ **Sponsor wielu akcji charytatywnych.**

DO SEJMU

**Mariusz
Grabowski**

9

Materiał sfinansowany przez IKW KOALICJA OBYWATELSKA PÓJN IPL ZIELONI